



活動集錦

填寫日期：103 年 11 月 19 日

學 校 名 稱	亞東技術學院		
活 動 名 稱	1031 閱讀沙龍導讀講座——TED 最撼動演說 101：用一句話解答你的生命問題，18 分鐘改變你，改變這世界！		
所 屬 計 畫 名 稱	公民素養陶塑計畫-閱讀沙龍		
活 動 日 期	103 年 11 月 19 日(三)		
活 動 時 間	15:00~17:00		
活 動 地 點	有庠 10503 教室		
活 動 聯 絡 人	馮靜慈	聯絡電話	(02)7738-8000 分機 7104

內容說明

通識教育中心於 103 年 11 月 19 日舉辦本學期（103 學年度第 1 學期）「閱讀沙龍」系列講座，本次講座由通識教育中心楊佩玲老師，為學生導讀《TED 最撼動演說 101：用一句話解答你的生命問題，18 分鐘改變你，改變這世界！》。

TEDxTaipei 抱著分享的願望，精選台灣及全球 101 位生命勇者最撼動的生命故事，面對當前世界的劇烈改變，關心教育、生態、飲食、傳播、醫療領域的專業人與實踐者，更提出他們暮鼓晨鐘的呼籲。世界正在改變，你看見了嗎？書中用一句話點出人生真義；用一句話提醒世界真相。TED 最撼動的演說用不同的價值與感動，讓你看見更寬闊的世界。原來，人生永遠有更精彩的角度看自己！

一開始楊老師與同學進行互動，詢問現場同學知不知道 TED 各代表什麼意思？其實 TED 是指 technology, entertainment, design 在英語中的縮寫，即技術、娛樂、設計，是美國的一家私有非營利機構，該機構以它組織的 TED 大會著稱。從 2006 年起，TED 演講的視頻被上傳到網上。截至 2010 年 6 月，TED 官方網站上收錄的 TED 演講視頻總數已經超過 700 萬，這些 TED 演講的視頻的閱覽量已經超過了 5000 萬。所有的 TED 演講的視頻都是以創用 CC 的方式予以授權的。

本書目錄包涵幾個主題：教育革命、領導革命、傳播革命、飲食革命、醫療革命、永續革命、為夢想燃燒、堅持做自己、放膽去創造、活出生命的意義、找到土地的力量、傳承革命。楊老師從書中挑選精選的十一部 TED 演說影片分享給同學，書中用一句話濃縮出他們的人生座右銘，用 18 分鐘說他們的生命故事，面對夢想、堅持，他們是如何活出不一樣的人生。

最後老師還特別邀請從小就熱愛音樂的吉他社同學帶來勵志歌曲演出，讓同學思考一下

今天介紹的 11 位 TED 演說者中，哪一位最能引起你的共鳴？你的心中是否有一個小小夢想呢？你將怎麼實踐它呢？希望藉由此次的導讀能讓在座同學也能將自己的夢想繼續萌芽、成長、茁長。學生回饋表示：「每個人都擁有屬於自己的人生，活著就該努力讓生命精采，生命只有一次，不要害怕放膽去做、去嘗試，不要等沒有機會之後才後悔。」、「TED 倡導每個人注意力最集中的就是那 18 分鐘，所以每位演講者，上臺時間都是相同的，卻能有不一樣的回響。」

活動照片



