

教育部全校型公民素養陶塑計畫(第三期計畫)

活動集錦

填寫日期： 2014 年 12 月 18 日

活動名稱/主題	談健康檢查
活動主要性質	☒ 學生研習 (☐ 高中職學生 ☒ 大學生 ☐ 研究生) ☐ 教師研習 (☐ 高中職教師 ☐ 大專校院教師) ☐ 開放各界參與 ☐ 其他，請說明
活動日期	103 年 10 月 28 日 (二) 時間：8:00 ~ 10:00
主要講員/性別	蔡宗仁 / 男性
活動內容及目的	針對健康需求對健康資源進行計畫、組織、指揮、協助和控制的過程，健康管理又分為個人的健康管理、家庭的健康管理、社區的健康管理、企業的健康管理，健康管理的目的為減少個人罹病風險、管理慢性疾病、提升個人生活品質、降低家庭醫療支出、提高企業生產力，健康管理的理念：檢查(促進健康)→評估→干預→追蹤。 個人如何經營健康就從生活型態、保護環境開始改變，像是飲食、運動、補充適當的營養品，政府也提供免費的健康檢查，像是有成人預防保健服務、結直腸癌篩檢、乳癌篩檢、子宮頸癌篩檢、老人健康檢查、新生兒聽力篩檢等，還有如何選擇健檢的機構，可以照自己的需求選擇適當的健檢機構，也可以詢問專家意見和親友的經驗、實地參觀、儀器設備、有無後續的追蹤服務等。
參與對象及人數	學生 43 名；教師 1 名；社會人士 0 名。
男女參與比例	男性 5 名，女性 38 名，共計 43 名。
課程名稱	醫療專業術語
其他補充說明	

活動照片：（請另外再附上照片原始檔至少 5 張）

課程名稱：醫療專業術語 活動名稱：談健康檢查

