

教育部全校型公民素養陶塑計畫(第三期計畫)

活動集錦

填寫日期：103 年 11 月 5 日

活動名稱/主題	第二次服務學習/關懷行動之落實
活動主要性質	☒ 學生研習 (☐ 高中職學生 ☒ 大學生 ☐ 研究生) ☐ 教師研習 (☐ 高中職教師 ☐ 大專校院教師) ☐ 開放各界參與 ☐ 其他，請說明
活動日期	103 年 11 月 5 日 (三) 時間：10:00~12:00
主要講員/性別	
活動內容及目的	➤ 內容： 本次是關懷與學習課程第二次到迦南老人養護中心的服務活動，於早上十點在目的地集合後便開始進行服務，這次根據第一次同學們採兩人分組的方式照顧長輩，由於已經有過前一次的拜訪，長輩們對於我們這次的到來並不意外，而且也少了許多陌生感。 這天的天氣依舊是晴朗的好天氣，所以我們照樣由養護中心的服務人員領隊帶著長輩們到大樓外去透透氣，享受一下太陽的溫暖，從一剛開始的動線有經過一處小小的活動地區，我們在那停留了一些時間，由老師提議以及示範，讓我們協助長輩們進行一些運動。首先是手指的伸展運動，接著是延伸到手臂上的拍打運動，對我們來說或許是極為簡單的動作，甚至對我們來說是每天不知不覺中就在進行的運動，畢竟我們的活動量、敏感度並不能與長輩們相提並論，所以我們不僅要示範動作也要鼓勵長輩們活動。大家在進行中和長輩們進一步的聊天以及嘘寒問暖，彼此交換一些訊息，像是了解他們記憶裡之前的生長環境或是老故鄉在哪裡，或者是對於現在的環境有哪些想表達的感覺，戶外活動時間結束後，我們也陸續回到了養護中心，讓長輩們準備進行午餐時間。集合時，討論著下回要依組別進行的活動，統整完後，活動便告一段落，圓滿結束。 目的： 第二次進行迦南老人養護中心的服務活動，主要是更加增進我們與長輩們的互動，根據第一次接觸時的認識和對長輩們的觀察，越來越了解他們的習性以及各個長輩們需要幫助的地方。
參與對象及人數	學生 23 名；教師 1 名；社會人士 0 名。
男女參與比例	男性 15 名，女性 8 名，共計 23 名。
課程名稱	關懷與學習
其他補充說明	無

活動照片：(請另外再附上照片原始檔至少 5 張)

課程名稱：關懷與學習

活動名稱：第二次服務學習/關懷行動之落實

