名家講座

亞東科技大學
AsiaEasternUniversityofScienceTechnology
通識教育中心 111-2

單位：機械工程系
學號：109102145
姓名：張庭綺

性別停看聽

這次的講師特別活潑熱情，讓演講氣氛很歡樂、更有趣。愛情是一門學問，說難不難，說簡單也不簡單，老師帶領我們玩個測驗，看題目選擇適合自己的選項，每個選項都有各自的分數，把所有答案加起來，最終結果取決自己的分數，測試你適不適合談戀愛。我和朋友，我單身她有男朋友，最終結果，我的分數在中間，代表適合但不一定需要；她分數低，不適合談。她在測驗前就說自己不適合談戀愛，但我看到的是，她和她男朋友很合拍，很有默契，所以我認為就算不適合，但如果遇到合適的對象，其實也是可以談個好戀愛。

愛不是生命的全部，當我們生活的重心全部都在另一半身上時，一來就會形成對方的壓力，彼此猜疑、患得患失；二來容易失去自我，容易被對方約束。我認為在愛情裡「習慣成自然」不是件好事，當把對方貼心關心及舉動當成應該，這樣雙方只會越來越累，會使一方想得到的更多，而不珍惜，另一方越付出越累，所以要把每天當作新的開始，才不會很難堅持這段感情。

在感情中不只是要接納對方的全部，也要改變自己，讓自己在這段感情中成長，並且越來越好，在世界上唯一能控制的人就是自己。