

今日這堂「花朵傳遞的人生美學」中，我從中學習到各種香草的不同香味，不同香味對每個人的感覺也都不太相同，老師也介紹各種香草的美麗傳說，我在這些香草中我最喜歡玫瑰天竺葵，它也有一花語「安慰」，當我聞到它的味道，我覺得身心十分的放鬆，一刹那我身上所有緊繃的神經都舒緩了，也感覺心裡面暖暖的。

講師也向我們說明各種香草對我們的意義，而玫瑰天竺葵可以向我傳達：「你能夠理解你生命中低潮時的價值嗎？」而此香味要向我說：「跟隨自己生命的節奏」。在課堂中我也向講師分享：「玫瑰天竺葵的香味和它帶給我的感覺是心裡覺得暖暖的。」，講師也向我說：「你是一位很溫柔的人，很為他人著想，對吧！」，講師有說中，我是很會去幫他人著想，但身邊的朋友都覺得我很強悍，一點都不溫柔。妹個人對我的想法都不相同，我認為我做好我自己即可，就像這句話：「君子有所為，有所不為，有所為不易，有不為亦難」，所以我現在都跟隨自己的內心及良心，做我覺得我該做的事。

世界萬物皆有期限，植物、動物或者是人都有生命盡頭的一天，要把握每一個機會，無論這個是好還是算，只有試過了，才不枉此生。