

我閱讀的這本書名叫《大學不知道》。我先來介紹本書作者，本書作者為郭小玲 Elaine，筆名「謂寶」，前希瑪拉雅資深撰稿人。其代表作有《奇葩說》辯手態浩等大咖。

本書最主要的內容是在講，大學裡面你可能學不到的事情，例如有很多學生的自主學習能力很差，老師教了才肯學，還抱怨老師教的不好，其實學習真的都是在個人，未來進入職場就是教你老師不會教的內容。

我就介紹幾個讀出來有所感悟的章節。第一章〈這些事情大學不會教〉，本章作者其實認為二十歲到三十歲應該要多去體驗不同的事物，而不是傻傻地僅追求著所謂的「正確人生」義無反顧地只唸著書，作者希望除了唸書以外，可以去多多嘗試不同領域以及興趣，並在當中探索自我，找尋你真正的人生方向。我很認同作者的說法。我算是個喜歡踏出舒適圈並勇敢嘗試的人，因為每當我適應一個本來讓我感受到不舒適的行為，又代表我更進步了，如同作者所言，不停嘗試新事物，面對困難及挑戰，真的才能使自己在這當中認識自我，找到自己真正想要的是什麼，以及人生的使命。

第二章作者提到一個觀點，我也很認同，就是獨立思考的能力很重要。作者在書中說道：當你擁有獨立思考的能力與責任感，才是一個合格的「成年人」。大學中，大多數人都不知道自己在幹什麼，時常被人左右及影響，盲目的跟隨別人的腳步，看別人去做某些事就跟著去。例如考證照、實習等，卻不知當中的意義。我自己也感同身受，國高中時，我們總是跟著自己熟識的同學們一起行動，上課、下課、吃飯、一起揪上廁所，總是形影不離。但我覺得，到了大學，如同作者所說，必須丟掉這種思維，不該再是隨波逐流，盲目跟從同學們的行為，應該找到自己真正想做的事。尤其是我認為很重要的一點，不應該跟已熟識的同學都修

同一堂課，除非自己真的對那堂課很有興趣，不然這會使你錯失認識新朋友或與他人交流的機會，應該學會如何適應不同圈層，並理解到朋友其實不會跟你一輩子，只有自己。提早訓練完全獨立自主的能力，才能減少到時畢業後，那種孤獨的失落感才不會擊垮你。

總結，這本書給了我許多值得深思的觀點，透過作者的見解，讓重新意識到，大學不僅僅是讀書而已，更是探索自我的時刻。作者提到那些獨立思考，獨立自主的觀點，對我來說是一大啟發，希望未來能夠活用書中的觀念，探索到真正的自我。