



亞東科技大學

Asia Eastern University of Science Technology

通識教育中心
111-2 閱讀沙龍



佳作

單位：工業管理系

學號：111104217

姓名：陳柏任

秘密

在閱讀這本書的過程中，我覺得最令人印象深刻的，是它強調了思想對現實生活的影響，並提供了一些實際的方法來改變自己的思維方式和情感狀態。如此，書中還提供了一些啟發性的引言和故事，以幫助讀者更好地理解 and 應用這種法則。

在讀這本書之前，我對於「正面思考」和「心靈能量」這些概念，一直抱著懷疑和質疑的態度，但是通過閱讀這本書，我開始明白，我們的思想和情緒確實對我們的生活產生了極大的影響。如果我們充滿著負面的情緒和想法，我們就會經歷一些積極的事件和情況。這並不是巧合而是因為宇宙法則的存在。這些法則可以被我們利用，以創造自己想要的生活。

這本書的一個重要觀念是「感恩」的力量，保持積極的態度和心態，吸引更多正能量和好是到我們身上。這個觀念使我深受啟發，讓我開始更加珍惜自己所擁有的，並時刻保持感激之心。

總之，這本書提供一種簡單而有效方法來實現目標，同時也提供一些啟發性的故事引言，以幫助讀者更好理解和應用這種法則。我認為這本書對那些希望改變自己生活的讀者來說，是一本值得一讀的書籍。