

現今大部分的人在社會與環境的影響下，我們的生命似乎都是「被安排的」；上課、工作、結婚等等。每一個選擇似乎都是按照應有的規則，「要嘛是發了一筆橫財」，「要嘛是閱讀了這本書」；再不然就是遇到「可以帶領自己打破現況的貴人」。

而這本書是我在閱讀沙龍所認識的。

我們為何要設計人生呢？我認為是為離夢想更進一步，但人往往會在追求夢想的過程中發生無奈，迷茫，焦慮，此刻你就要好好審視自己的各方狀態。

書中提到的「心智圖法」相較課堂上提到的「畫表格」這一個方式，我認為更可以清楚了解到自身的困境；原因是你自己可以將遇到的問題一一地羅列在紙上，再用問題「簡化法」來拆解複雜的問題。

最後，是我個人的看法。比起自己在追求夢想的道路上單打獨鬥，倒不如找到志同道合的人一起來互相成長。再者大家好一定比一個人好，舉個例子：同事甲在公司裡是一位車輛工程師，但他有什麼絕活都不願意分享給大家，久了所有人遇到新的問題他都會說「叫那個最厲害的來處理」，最後累的反而是他自己。如果同事甲願意分享絕活給一些人，同事甲就沒上述的問題，再者同事們及老闆也會支持同事甲來升職。