



亞東科技大學

Asia Eastern University of Science Technology

通識教育中心

110-2 閱讀沙龍

單位：資訊管理系

學號：110111112

姓名：徐筱庭

如果那時候，好好說了對不起

經過梁興皇教師有趣的演講，讓我明白道歉最重要的目的，就是為了撫平及安慰對方的創痛，而不是去撥撩對方情緒或糾纏不休，另外，道歉往往需要時間和空間發酵，才能發揮效果，「對不起」不是請求對方饒恕的籌碼。

審視過往的經驗，我深刻意識到我的錯誤，我總是以反駁的心態去聆聽對方的說法，聽到對方的批判就想立刻反擊，但這是不對的！這次的演講中，老師列出了許多幫助、引導我們如何真誠道歉，我認為我應該將辦法謹記在心，做到最真誠的道歉。

在演講的過程中，老師還出了幾個情境題，透過情境題去了解我們遇到情況時，會如何道歉，大家都踴躍作答，連我也不例外！當看到好的道歉示範時，可以借鑑參考，更可以欣賞，我認為十分有趣，不僅能改正錯誤的道歉態度，還可以訓練自己的表達能力。

未來，我將會更活用老師給的建議，進而做出改變：對方預期我們反駁時，主動表達感謝、劃清汗辱的界線，迴避無理的謾罵和定義自身的歧見，不要為了避免衝突而一味地迎合…等。加油！期許自己真的能做到，讓別人感受到我真誠的道歉，也能好好修補破損的關係。