

113102402 簡瑋辰

今日這場講座很精彩，MBTI 非常有趣可以讓自己更了解自身的特質，這測驗很有意思，可以找到和自己相近、互補的朋友，大致上來說分為 I、E 兩種性格，I 也就是內向的人相反 E 就是外向的人，性格可以落差很大，這本書讓我明白，每種性格都有其獨特且迷人的地方，沒有最好的類型，只有最適合自己的方式去生活、去成長，改善人際關係，學會和人相處的模式，甚至方式。閱讀完這本書我對自己的 MBTI 類型有了更深入的認識，我的性格為 INFJ，書中形容 INFJ 常常活在腦內劇場，有強烈的直覺與使命感，我覺得滿準的，我常常會默默關心別人，卻又不善於表達自己的情緒及心裡話，甚至會在幫助別人時忽略自己的需求。我的這些特質，在日常生活中經常被誤解，內心戲很多卻不露於表面；在這本書中讓我印象最深刻的是這句，沒有一種人格是完美的，每一種都是獨一無二的存在。這本書不只是讓自己認識特質、性格方面的知識，更是一份溫暖的心理地圖，指引我去擁抱自己的敏感與理想，對我來說這場講座不只是對性格的測驗，而是一段與自己重新認識建立連結的旅程。順帶一提本人還是摩羯座，這種組合是不是更 I 了呢！不擅長表達的雙重組合，讓我第一次用欣賞的眼光看待自己呢！哈哈。