



亞東科技大學

Asia Eastern University of Science and Technology

通識教育中心  
111-2 閱讀沙龍



單位：醫務管理系

學號：111110104

姓名：張子逸

# 薩哈拉歲月

關於薩哈拉歲月這本書，是在說作者三毛與她的老公荷希，在薩哈拉沙漠一起生活的日常散文集。這本書共分為十四篇，標題與內容每篇都不太一樣。

從剛開始的來自母親的一封信，為作者母親對於三毛決定要去薩哈拉沙漠的擔心與不安，但看到三毛那勇敢且充滿堅毅的眼神，使知道三毛為了志趣和夢想，以及新生活的常識與挑戰，做出了很大的改變，就算知道這是無比艱辛的旅途，也沒讓三毛就此放棄。

接下來，是她與她的丈夫在薩哈拉沙漠生活的點點滴滴，創造出她的美好回憶，並描述了她在薩哈拉沙漠惡劣環境中的生活經歷和當地人建立的關係中，了解當地的文化以及風土民情。

其中我最喜歡的一篇故事叫做〈沙漠觀浴記〉，內容講述三毛誤闖當地名為「泉」的公共澡堂，被其他當地人誤會為偷窺，才知道在沙漠中也可以洗澡，只不過由於沙漠長期缺水，當地人三、四年才洗一次澡，而且洗澡的方式也聞所未聞，居然是用石片刮掉身上的污垢，還用海水灌腸，真是讓我目瞪口呆，上了一課啊。

總結來說，《薩哈拉的故事》是一本引人入勝的書，在這當中作者的經歷，讓我知道生活不該只是一味的在舒適圈裡，有時需要一些挑戰才能讓自己有所成長，使生活更加豐富。