

113107205 江翊嘉

當我們提起「存錢」，多半帶著一種安定感與責任感。它像是一種長期而安靜的修行，我們默默地累積、克制、規劃，為了那個「以後」。看著存摺上的數字日漸增加，彷彿就離夢想近了一點，也讓人更願意省吃儉用、加班熬夜、犧牲當下的享受。然而，我們可曾想過，若這些錢終究未曾用在自己身上，若那個「以後」永遠不會到來，那麼這些努力與克難，是否只是虛耗人生？

《別把你的錢留到死》一書提醒我們，理財的真正目的，並非只是為了囤積金錢，而是為了活得更有價值、更有品質。錢，不該成為生命的目標，而應該是實現理想生活的工具。我們常常告訴自己：「等退休後再好好享受」，卻忽略了健康、體力、心境，都不會靜止等待我們。二十歲能健步如飛，七十歲只能倚杖而行；今日可登山看海，明日可能只能望窗興嘆。

有錢不是罪，省錢也不是錯，但過度壓抑與延遲享樂，只為了一個遙不可及的「未來」，反而可能錯失了眼前的風景。趁著年輕、有能力、有餘裕時去看世界、吃一頓想吃的料理、買一件讓自己開心的衣服，不是揮霍，而是對生活的尊重。懂得再理性與感性之間取得平衡，才是真正成熟的理財觀。

我想到我阿囡，一個典型的節儉長輩。她的衣服破了就補，補到布料肌幾近透明也不願換新；一張衛生紙可以用上三次；她總是將外帶便當的紙盒與餐具洗淨收起，即便家中是已堆滿。她的銀行

帳戶不乏存款，但那筆錢，從未真正帶給她快樂。當我們不再她身邊時，她的生活極度簡單甚至近乎刻苦。她用一生勤儉換來一筆財富，卻未曾真正享受過它的溫度與力量。

這本書喚醒了那個習慣壓抑的我。我一直是個對花錢充滿焦慮的人，總在心裡對自己說：「我不餓，不用花這筆錢。」結果不是餓肚子，而是胃痛。每次說「之後再買」，到頭來卻從未買過。這種自我壓抑不是真正的節省，而是對生活的吝嗇。是時候對自己好一點了，該吃就吃，該花就花。只要掌握好分配與節制，錢總會夠用。錢是活的，它應該流動、滋養人生，而不是死守在帳上，只為一串冰冷的數字。

願我們都能在理性與感性之間，找到生活的溫度。別把錢留到死，而是把它用在值得的人生旅途中。