

終於，有一本書要教我們如何打造人生，更貼切的說法是「設計」人生。演講剛開始，導讀老師說的第一句話就是「自己的人生，自己設計！」，任何年齡、任何人生階段都可以用。出社會後最常問自己的問題是如何才能找到喜歡的工作？如何才能瘦到自己想要的身材？如何存到很多錢？

與其問別人應該怎麼做，怎麼做才是正確的，不如好好的記錄自己做某一件事時，哪個瞬間感到興奮，哪個時段感到專注，用心觀察自己，找出屬於自身的問題，設計出截然不同並獨一無二的人生規劃，就像電影，同樣的畫面但是搭配上不一樣的音樂，給人的感受就有大大的不同。

我感受到設計其實無處不在，不僅僅存在在我們所見的產品和藝術品中，更深深融入了我們的生活。這本書從設計的角度探討了如何激發創造力，將它融入日常生活中，成為一位真正的「自己的設計師」，透過生動的例子和實用的技巧，引導我們了解到設計並不是高不可攀的事業領域，而是一種靈活運用的能力。

這本書讓我發現，設計是一種觀察力和想像力的結合。在日常中，我們可以透過觀察身邊的事物，發現其中的美好和潛力，並透過想像力來塑造出自己獨特的生活方式和風格品味。不單單教會我設計的技巧和方法，更啟發了我對生活的熱愛和創造的渴望。創造屬於自己的精彩人生。