

## 113111103 林家好

這次的閱讀沙龍我選的是《火來了，快跑》這本書，主要講述作者作為接體員，在火葬場工作的紀錄。面對不同的生離死別，心境的變化以及有了不同的體悟，讓讀者能夠在閱讀的時候，想像出畫面，用不同的心情來面對身邊人的離別。

剛開始選擇場次的時候，看到這本書的當下，立刻就決定好了，因為書名的這句話一下就想起四年前的那天，第一次體會身邊親友的離別，當時的情況讓我印象很深刻，是一位對我們侄子、姪女都很疼惜的舅舅，每次有新的東西、超商的集點貼紙，他總是會分享給我們，一到過年，他總是會帶著我們去附近彩卷行玩刮刮樂。但他有吸菸、喝酒的習慣，中途生病吃藥，有減少吸菸、喝酒的頻率，不會到每天都有抽了。就在跟平常一樣的日子，突然中午就收到媽媽傳來舅舅過世的訊息，當下完全不敢相信，明明前幾天還一起吃飯聊天，怎麼就離開了。到告別式那天火化，雖然大家都沒在表面表現出悲傷的情緒，但只要一看到他們的眼睛，就會發現每個人其實都眼眶泛紅、積了一層薄薄的眼淚，抽泣的聲音迴盪在耳邊，火化時喊出「舅舅火來了，快跑」，大家都大聲地用力喊，但語氣都是哽咽的，我眼淚直接流了下來，再也忍不住。那是我第一次體會到親人離別得悲傷。

不過藉由這本書以及當天老師的導讀，讓我們能夠從不同的心境，來看待人生的別離。與其在離別後每天懷抱著悲傷的情緒生活，不如從現在開始，好好珍惜身邊親近的所有人，在有限的時間中，盡我所能的去陪伴他們，珍惜每個瞬間。瞬間即是永恆，有些瞬間是非常短暫的，但它所承載的情感及意義卻是非常深刻的，不要失去了才後悔莫及，要好好把握時間。